

# Menus de l'Internat du 6 au 10 janvier 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	Jambon braisé au Madère Steak haché au poivre	Escalope de dinde au pain d'épices Rôti de porc à la dijonnaise	Pâtes Carbonara Pâtes au saumon	Filet de poisson meunière Escalope viennoise
ACCOMPAGNEMENT	Purée de potiron Brunoise de légumes	Carottes au jus Pommes lyonnaises	Salade mêlée	Riz jaune Épinards à la crème



# Menus de l'Internat du 13 au 17 janvier 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	Cuisse de poulet basquaise Steak de veau au Bleu	Beignet de calamars Chipolatas aux herbes	Tartiflette aux dés de volaille Feuilleté comtois	Escalope de dinde au curry Merguez rôties
ACCOMPAGNEMENT	Riz aux oignons Ratatouille niçoise	Pommes de terre rôties Haricots beurre	 Salade mêlée	Semoule Légumes de couscous




# Menus de l'Internat du 20 au 24 janvier

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	Cheeseburger Hot dog  	Sauté de poulet chasseur Cervelas obernais	Kébab  	Viennoise de dinde Escalope de porc à la dijonnaise
ACCOMPAGNEMENT	Pomme Duchesses Haricots verts à l'ail	Boulgour Carottes au jus	Potatoes Salade mêlée	Purée de pommes de terre Épinards a la crème



# Menus de l'Internat du 27 au 31 janvier 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	Poisson pané au citron Rôti de dinde Sauce charcutière	Cordon bleu Omelette au fromage	Tartiflette Saucisse fumée	Chicken cheese Pané du fromager
ACCOMPAGNEMENT	Purée de potiron Fondue de poireaux	Riz pilaf Ratatouille	Lentilles Pomme de terre gratinées	Pommes forestines



# Menus de l'Internat du 3 au 7 février 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	Cuisse de poulet rotie aux herbes Steak haché au poivre	Jambon braisé Filet de poisson meunière	Américain au choix 	Sauté de porc aux pruneaux Escalope de dinde aux champignons
ACCOMPAGNEMENT	Pomme de terre grenailles Courgettes sautées	Coquillettes Ratatouille	Frites Salade	Riz pilaf Poêlée de champignons

**BON APPÉTIT !**

# Menus de l'Internat du 24 au 28 février 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	Chipolatas aux herbes Filet de dinde au paprika	Escalope de porc aux poivrons Tomate farcie	Croissant au jambon Quiche au fromage	Poulet au Maroilles Steak de veau
ACCOMPAGNEMENT	Lentilles Pommes vapeur	Riz jaune Carottes au jus	Salade mêlée Pommes de terre vinaigrette	Pomme sautées Haricots verts à l'ail





# Menus de l'Internat du 3 au 7 mars 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	Chili con carne Wings 	Panini chipolata de volaille Faluche au poulet	Couscous du chef 	Carbonara Escalope de dinde au curry
ACCOMPAGNEMENT	Riz pilaf Haricots rouges aux poivrons	Pommes rissolées Tomate rôtie	Semoule Légumes de couscous	Macaroni

