


# Menus de l'Internat du 10 au 13 mars 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                          | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  |
|--------------------------|---|--|--|--|
| PLAT DU JOUR<br>AU CHOIX | SAUCISSE<br>DE TOULOUSE<br>AUX OIGNONS<br>POISSON PANÉ<br>AU CITRON | RÔTI DE DINDE<br>AUX POIVRONS<br>CÔTE DE PORC<br>CHARCUTIÈRE | PIZZA DU CHEF<br> | WATERZOÏ<br>DE VOLAILLE<br>BOULES DE BOEUF<br>AUX ÉPICES |
| ACCOMPAGNEMENT           | ÉPINARDS<br>À LA CRÈME<br>BLÉ AU CURRY                              | PURÉE<br>DE POMMES DE TERRE<br>CHOU FLEUR<br>AUX OIGNONS     | SALADE MÊLÉE   | PENNE<br>BRUNOISE<br>DE LÉGUMES                          |




# Menus de l'Internat du 17 au 20 mars 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                          | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  |
|--------------------------|---|--|---|--|
| PLAT DU JOUR<br>AU CHOIX | ESCALOPE DE PORC<br>AU POIVRE<br>AIGUILLETES<br>DE POULET<br>À LA BASQUAISE | ESCALOPE VIENNOISE<br>FILET DE POISSON<br>MEUNIÈRE | LASAGNES<br>À LA BOLOGNAISE<br>LASAGNES AU SAUMON   | CRÊPE AU FROMAGE<br>ET CHAMPIGNONS<br>BOUCHÉE À LA REINE |
| ACCOMPAGNEMENT           | PURÉE DE POTIRON<br>FONDUE DE POIVRONS                                      | MACARONI<br>BROCOLIS GRATINÉS                      | <br>SALADE VERTE | RIZ PILAF<br>ENDIVES BRAISÉES                            |




# Menus de l'Internat du 24 au 27 mars 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                          | LUNDI                                 | MARDI                                | MERCREDI   | JEUDI  |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| PLAT DU JOUR<br>AU CHOIX | CHEESEBURGER<br>BURGER<br>DU FROMAGER | CARBONARA<br>DE SAUMON<br>BOLOGNAISE | <b>REPAS CRÉOLE</b><br>                             | HACHIS PARMENTIER<br>JAMBON BRAISÉ<br>AU MIEL    |
| ACCOMPAGNEMENT           | FRITES<br>HARICOTS VERTS              | PENNE<br>ÉPINARDS A LA CRÈME         | COLOMBO DE POULET<br>ROUGAIL SAUCISSE<br>POMME DE TERRE<br>AU FOUR<br>FROMAGE BLANC<br>ÉPICÉ ET BÂTONNETS<br>DE CAROTTES<br>AU CURCUMA | PURÉE DE<br>POMMES DE TERRE<br>POËLÉE DE LÉGUMES |




# Menus de l'Internat du 31 mars au 3 avril 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                          | LUNDI  | MARDI                                     | MERCREDI   | JEUDI  |
|--------------------------|--|---|--|--|
| PLAT DU JOUR<br>AU CHOIX | MERGUEZ RÔTIE<br>AUX ÉPICES<br>STEAK DE VEAU<br>AU CHEDDAR | TOMATE FARCIE<br>CALAMARS<br>À LA ROMAINE |  <p>PANINI JAMBON<br/>TOMATE MOZZARELLA<br/>WRAP DU FROMAGER</p> | TARTE<br>AUX DÉS DE POULET<br>ET PETITS LÉGUMES<br>COQUILLETES<br>GRATINÉES<br>AU JAMBON |
| ACCOMPAGNEMENT           | RIZ JAUNE<br>BRUNOISE<br>DE LÉGUMES                        | BOULGOUR<br>AU CURCUMA<br>CAROTTES AU JUS | SALADE MÊLÉE<br>POMME DE TERRE<br>AU FOUR  | COQUILLETES<br>SALADE VERTE<br>TOMATE RÔTIE  |



# Menus de l'Internat du 22 au 24 avril 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                                  | LUNDI                      | MARDI  | MERCREDI                         | JEUDI  |
|----------------------------------|----------------------------|--|----------------------------------|--|
| <b>PLAT DU JOUR<br/>AU CHOIX</b> | <b>LUNDI<br/>DE PÂQUES</b> | ESCALOPE VIENNOISE<br>JAMBON BRAISÉ<br>AU MADÈRE | POTATOES BURGER<br>OU<br>FISH    | SAUTÉ DE BOEUF<br>À LA PROVENÇALE<br>ESCALOPE DE DINDE<br>AUX CHAMPIGNONS  |
| <b>ACCOMPAGNEMENT</b>            |                            | PURÉE CRÉCY<br>HARICOTS VERTS<br>AUX OIGNONS     | SALADE VERTE<br>ENDIVES BRAISÉES |  GRATIN DAUPHINOIS<br>TOMATE PROVENÇALE |



# Menus de l'Internat du 28 au 29 avril 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                          | LUNDI  | MARDI  |
|--------------------------|--|--|
| PLAT DU JOUR<br>AU CHOIX | BEIGNET DE POISSON<br>SAUCE TARTARE<br>SAUCISSE FUMÉE<br>À LA MOUTARDE | STEAK HACHÉ SAVOYARD<br>FILET DE SAUMON<br>À L'OSEILLE |
| ACCOMPAGNEMENT           | POMMES DE TERRE<br>AU BEURRE<br>LENTILLES AU JUS                       | PÂTES<br>GRATIN DE CHOU FLEUR                          |



# Menus de l'Internat du 5 au 6 mai 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                          | LUNDI   | MARDI  |
|--------------------------|---|--|
| PLAT DU JOUR<br>AU CHOIX | PENNE À LA FORESTIÈRE<br>ESCALOPE DE PORC<br>AU MAROILLES | CORDON BLEU BOLOGNAISE<br>QUENELLES DE VOLAILLE<br>FORESTIÈRES |
| ACCOMPAGNEMENT           | PENNE<br>JULIENNE DE LÉGUMES<br>AU THYM                   | POMMES LYONNAISES<br>HARICOTS VERTS À L'AIL                    |




# Menus de l'Internat du 12 au 15 mai 2025

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

|                          | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   |
|--------------------------|--|--|--|---|
| PLAT DU JOUR<br>AU CHOIX | STEAK HACHÉ<br>DE POULET AU POIVRE<br>JAMBON GRILLÉ<br>AU THYM | AIGUILLETES<br>DE POULET<br>À LA BASQUAISE<br>ESCALOPE DE PORC<br>AU MAROILLES |  <p>KEBAB<br/>AMÉRICAIN</p> | TAJINE DE POULET<br>AU CURRY<br>CRÉPINETTE<br>AUX OIGNONS |
| ACCOMPAGNEMENT           | TORTI<br>TOMATE PROVENÇALE                                     | RIZ PILAF<br>RATATOUILLE   | SALADE MÊLÉE<br>ROSTI<br>COURGETTES<br>BRAISÉES  | BLÉ À LA TOMATE<br>PIPERADE                               |

