

# Menus de l'Internat du 2 au 5 septembre 2024

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	BOULES DE BŒUF À LA MEXICAINE AIGUILLETES DE POULET À LA TOMATE	POISSON PANÉ AU CITRON ROTI DE DINDE SAUCE BRUNE	AMÉRICAIN SAUCISSE OU MERGUEZ OU MEXICANOS	CANNELONI DE BŒUF GRATIN DE PÂTES AUX DÉS DE JAMBON DE DINDE
ACCOMPAGNEMENT	RIZ PILAF PIPERADE	BLÉ À LA TOMATE CHOU FLEUR GRATINÉ		PÂTES BRUNOISE DE LÉGUMES



# Menus de l'Internat du 9 au 12 septembre 2024

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	ESCALOPE DE VOLAILLE À LA CRÈME BROCHETTE DE POISSON PANÉE, SAUCE TOMATE	STEAK DE VEAU AU POIVRE TAJINE DE POULET	SOIRÉE GRECQUE KEBAB 	ESCALOPE PANÉE, SAUCE TOMATE RAVIOLES AU SAUMON
ACCOMPAGNEMENT	RIZ JAUNE TOMATE RÔTIE	SEMOULE RATATOUILLE	FRITES FRAICHES SALADE	PÂTES JULIENNE DE LÉGUMES



# Menus de l'Internat du 16 au 19 septembre 2024

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	SAUCE CARBONARA SAUCE BOLOGNAISE 	BLANQUETTE DE DINDE MERGUEZ RÔTIE	OMELETTE AU FROMAGE STEAK DE VEAU AU BLEU	PAUPIETTE DE VEAU BOURGEOISE TOMATE FARCIE
ACCOMPAGNEMENT	PÂTES TOMATE PROVENÇALE	RIZ JAUNE CAROTTES AU JUS	POMMES LYONNAISES HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE BOULGOUR À LA TOMATE



# Menus de l'Internat du 23 au 26 septembre 2024

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	BROCHETTE DE POISSON PANÉE STEAK HACHÉ AU POIVRE	SAUTÉ DE PORC À L'ANANAS CUISSÉ DE POULET AU PAPRIKA	SAUTÉ DE POULET AU SOJA NEMS	OMELETTE AU CHORIZO ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	BLÉ AUX OIGNONS CAROTTES À LA CRÈME	PURÉE DE POMMES DE TERRE BRUNOISE DE LÉGUMES	 WOK DE LÉGUMES RIZ JAUNE	POMMES PERSILLÉES BROCOLIS AU GRATIN



# Menus de l'Internat du 30 septembre au 3 octobre 2024

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	CALAMARS À LA ROMAINE ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	SAUCISSE FUMÉE AUX LENTILLES CORDON BLEU A LA BOLOGNAISE	PANINI JAMBON DE DINDE BURGER DU FROMAGER	CROISSANT AU JAMBON TARTE AU MAROILLES
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES AU JUS BOULGOUR À LA TOMATE	PURÉE DE POMMES DE TERRE LENTILLES AU JUS	POTATOES SALADE MÉLÉE	SALADE DE POMMES DE TERRE ET TOMATES



# Menus de l'Internat du 7 au 10 octobre 2024

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	JAMBON BRAISÉ AU MIEL STEAK DU FROMAGER	SAUTÉ DE PORC À LA DIJONNAISE STEAK HACHÉ DE VEAU AU POIVRE	COLOMBO DE VOLAILLE ROUGAIL DE SAUCISSES	BOUDIN BLANC AUX POMMES FEUILLETÉ DE POISSON BEURRE BLANC
ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETTES CONCASSÉE DE TOMATES	PURÉE CRÉCY HARICOTS VERTS	RIZ AUX PETITS POIS CAROTTES AU CURRY	POMMES SAUTÉES COURGETTES ROTIES



# Menus de l'Internat du 14 au 17 octobre 2024

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudité, charcuterie,  
entrée froide...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés,  
pâtisseries, fruits, ...)*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PLAT DU JOUR AU CHOIX	BAGUETTE FLAMBÉE QUICHE AU CHÈVRE ET COURGETTES	SAUTÉ DE DINDE À L'ORIENTALE CHIPOLATA AUX HERBES	LASAGNES DE BŒUF DU CHEF	SAUTÉ DE PORC A LA BIÈRE ESCALOPE DE DINDE AU PAPRIKA
ACCOMPAGNEMENT	SALADE DE POMMES DE TERRE ET TOMATES	SEMOULE RATATOUILLE	 SALADE MÉLÉE	PURÉE DU CHEF CAROTTES AU JUS

