

# Ecole Notre Dame de la Providence à Orchies

## Menus du 2 Septembre au 18 Octobre 2024

Légende :





REGIONAL



VEGETARIEN



Pour consulter les menus et les informations de votre restaurant sur votre mobile, flashez ce QR CODE !

| lundi 02 septembre   | mardi 03 septembre  | jeudi 05 septembre   | vendredi 06 septembre   | lundi 30 septembre   | mardi 01 octobre  | jeudi 03 octobre  | vendredi 04 octobre   |
|--|---|--|---|--|---|---|---|
| <p>Betteraves rouges<br/>Vinaigrette<br/>Hamburger au boeuf<br/>Frites<br/>Salade verte<br/>Crème dessert vanille</p>  | <p><b>Carottes</b> râpées<br/>Vinaigrette<br/>Sauce Carbonara<br/>Macaroni<br/>Donut</p>  | <p><b>Tomates vinaigrette</b><br/><b>Chili sin carne</b><br/><b>Riz créole</b><br/><b>Rocher coco</b></p>  | <p>Salade de haricots verts<br/>Filet de merlu<br/>Sauce au citron<br/>Boulgour<br/>Courgettes braisées<br/>Yaourt aux fruits</p>         | <p>Tomates Vinaigrette<br/>Sauté de <b>boeuf</b><br/>à la Provençale<br/>Riz<br/>Fondue de poivrons<br/>aux oignons<br/>Yaourt aromatisé</p>   | <p>Salade piémontaise<br/>Aiguillettes de poulet<br/>Sauce au <b>Maroilles</b><br/>Macaroni<br/>Champignons<br/>en persillade<br/>Fruit de saison</p> | <p><b>Concombres</b><br/><b>à la ciboulette</b><br/><b>Couscous végétarien</b><br/><b>Boulettes au soja</b><br/><b>à la tomate</b><br/><b>et au basilic</b><br/><b>Semoule</b><br/><b>Légumes de couscous</b><br/><b>Clafoutis aux poires</b></p> | <p>Rosette et condiments<br/>Gratiné de la mer au colin<br/>Purée de <b>pommes de terre</b><br/>Poêlée de <b>carottes</b><br/>Fruit de saison</p> |
| lundi 09 septembre   | mardi 10 septembre  | jeudi 12 septembre   | vendredi 13 septembre   | lundi 07 octobre   | mardi 08 octobre  | jeudi 10 octobre  | vendredi 11 octobre   |
| <p>Chiffonnade de salade verte<br/>et croûtons<br/>Sauté de poulet aux olives<br/><b>Pommes de terre</b><br/>au paprika<br/>Petits pois aux oignons<br/>Poire fondante rôtie<br/>aux spéculoos</p>           | <p>Concombres bulgares<br/>Rôti de <b>porc</b><br/>Haricots beurre persillés<br/>Penne<br/>Fruit de saison</p>  | <p><b>Pastèque</b><br/><b>Tortellini au fromage</b><br/><b>Brocolis aux oignons</b><br/><b>Cake au chocolat</b></p>  | <p>Taboulé<br/>Colombo de colin<br/>Ratatouille<br/>Riz pilaf<br/>Salade de fruits</p>  | <p>Salade de perles de pâtes<br/>au surimi<br/>Cuisse de poulet<br/>rôtie aux herbes<br/>Jus lié thym et citron<br/><b>Pommes de terre</b> vapeur<br/>Courgettes braisées<br/>Fruit de saison</p>                  | <p>Salade de lentilles<br/>Tomates farcies<br/>Riz créole<br/>Fondue de poireaux<br/>Yaourt aux fruits</p>  | <p><b>Salade de haricots verts</b><br/><b>Omelette fromagère</b><br/><b>Brunoise de légumes</b><br/><b>Torsades</b><br/><b>Fian caramel</b></p>   | <p>Potage de légumes<br/>Calamars à la Romaine<br/>Brocolis à l'ail<br/><b>Frites fraîches</b><br/>Salade de fruits</p>                           |
| lundi 16 septembre   | mardi 17 septembre  | jeudi 19 septembre   | vendredi 20 septembre   | lundi 14 octobre   | mardi 15 octobre  | jeudi 17 octobre  | vendredi 18 octobre   |
| <p><b>Salade de riz, maïs</b><br/><b>et ciboulette</b><br/><b>Lasagnes aux légumes</b><br/><b>Suisse sucré</b></p>   | <p>Betteraves rouges<br/>Boulettes à l'agneau<br/>à l'Indienne<br/>Torsades<br/>Piperade<br/>Fruit de saison</p>  | <p>Oeuf dur mayonnaise<br/>Sauté de <b>boeuf</b><br/>à l'Indienne<br/>Riz créole<br/>Chou fleur rôti au four<br/>Salade de fruits</p>  | <p>Salade de tomates<br/>Vinaigrette<br/>Fish &amp; chips de colin<br/><b>Frites fraîches</b><br/>Mélange de salades<br/>Yaourt sucré</p> | <p><b>Macédoine de légumes</b><br/><b>à la vinaigrette</b><br/><b>Boulettes au soja</b><br/><b>à la tomate et au basilic</b><br/><b>Boulgour</b><br/><b>Légumes du tajine</b><br/><b>Coupe banane chocolat</b></p> | <p><b>Carottes</b> râpées vinaigrette<br/>Sauté de <b>boeuf</b><br/>à la moutarde<br/>Penne<br/>Endives à la cassonade<br/>Mousse au chocolat</p>     | <p><b>Repas à thème :</b><br/><b>Le Mexique</b></p>   | <p>Salade de riz,<br/>maïs et ciboulette<br/>Blanquette de colin<br/>Pommes noisettes<br/>Haricots verts à l'ail<br/>Fruit de saison</p>          |
| lundi 23 septembre   | mardi 24 septembre  | jeudi 26 septembre   | vendredi 27 septembre   |   |   |   |   |
| <p><b>Carottes</b> râpées<br/>à la vinaigrette<br/>Sauté de dinde<br/>au citron et au gingembre<br/><b>Pommes de terre</b><br/>au paprika<br/>Petits pois au jus<br/>Fromage blanc<br/>aux fruits rouges</p> | <p><b>Chiffonnade de batavia au</b><br/><b>maïs</b><br/><b>Boulettes au soja à la</b><br/><b>tomate et au basilic</b><br/><b>Torsades</b><br/><b>Ratatouille</b><br/><b>Mousse au spéculoos</b></p> | <p><b>Repas à thème :</b><br/><b>Le Nord</b></p> <p>Endives<br/>aux dés de fromage<br/>Carbonade<br/>à la flamande<br/>(<b>Boeuf</b>)<br/><b>Frites fraîches</b><br/><b>Carottes</b> au cumin<br/>Cookie du chef</p> | <p>Toast au chèvre<br/>Filet de merlu<br/>Sauce tomate<br/>Semoule<br/>Tomate provençale<br/>Fruit de saison</p>                          |  |   |   |   |

Les produits régionaux sont proposés sous réserve de disponibilité des approvisionnements.